

Hier wohnen Sie :

Vom gemütlichen Aufenthalt im Gasthof Hillig oder der Pension am Goethepark, einer komfortablen Ferienwohnung oder der Übernachtung im Hotel Augustusberg mit seinem fantastischen Panoramablick über das Gottliebatal, bei uns finden Sie Ihre passende Unterkunft für Ihr Gesundheitsprogramm.

Im Gasthof Hillig:



Alle Hotelzimmer sind mit Dusche, WC, TV und Telefon ausgestattet. Der Fußweg zu uns beträgt ca. 2 min.

Nähere Informationen zum Gasthof Hillig:
 Gasthof Hillig
 Markt 13, 01816 Bad Gottleuba
 Tel. (03 50 23) 62 257
 info@gasthof-hillig.de
 www.gasthof-hillig.de

In der Pension am Goethepark:



Alle Zimmer sind mit DU/WC, Sat-TV und zum Teil mit Balkon ausgestattet. Der Fußweg zu uns beträgt ca. 6 min.

Nähere Informationen zur Pension am Goethepark:
 Pension & Restaurant „Am Goethepark“
 Inh. Familie Wilpert
 Badstraße 17, 01816 Bad Gottleuba
 Tel. (03 50 23) 69 295
 info@amgoethepark.de
 www.amgoethepark.de

In der Ferienwohnung Brodhun:



Die zwei modern eingerichteten Wohnungen bestehen aus einem geräumigen Wohnzimmer mit SAT-TV, Schlafzimmer, Kinderzimmer und einem Bad. Garten- und Grillbenutzung sind möglich. Besonders kinderfreundlich.
 Der Fußweg zu uns beträgt ca. 5 min.

Nähere Informationen zur Ferienwohnung Brodhun:
 Ferienwohnung Brodhun
 Bergstraße 2, 01816 Bad Gottleuba
 Tel. (03 50 23) 51 484
 anja.brodhun@web.de
 www.ferienwohnung-bad-gottleuba.de

In der Ferienwohnung Schmelz:



Die ca. 80 m² große Wohnung besteht aus einem geräumigen Wohnzimmer mit SAT-TV, einer Wohnküche, zwei Schlafzimmern und einem Bad mit Dusche und WC. Garten- und Grillbenutzung sind möglich. Der Fußweg zu uns beträgt 5 min.

Nähere Informationen und Buchung bitte unter:
 Ferienwohnung Schmelz
 Badstraße 14, 01816 Bad Gottleuba
 Tel. (03 50 23) 62 775
 fewo.schmelz@web.de
 Preis: 38,00 €/ Nacht (geeignet für 2 Personen)

Im Berghotel Augustusberg:



Familiär geführtes Hotel mit Zimmern im Landhausstil und traumhafter Aussicht vom Panoramarestaurant und der Panoramaterrasse über das Gottliebatal bis hin zur Landeshauptstadt Dresden, ins Elbsandsteingebirge und Osterzgebirge. Der Fußweg zu uns beträgt ca. 15 min. (Pkw empfohlen). Ein Obstkorb erwartet Sie auf Ihrem Zimmer.

Die Benutzung der Sauna ist für Hotelgäste kostenfrei.
 Nähere Informationen zum Berghotel Augustusberg:
 Berghotel Augustusberg, Augustusberg 15,
 01816 Bad Gottleuba
 Tel. (03 50 23) 62 504
 augustusberg@t-online.de
 www.augustusberg.de

BKK-Vitalwoche

- Im Gasthof Hillig oder der Pension am Goethepark
- Preise beinhalten Aktivprogramm & Übernachtung

1 Person	299,00 € (FS)	329,00 € (HP)
ab 3 Personen (pro Person)*	269,00 € (FS)	299,00 € (HP)

- Im Berghotel Augustusberg
- Preise beinhalten Aktivprogramm & Übernachtung

1 Person	379,00 € (HP)
ab 3 Personen (pro Person)*	349,00 € (HP)

nur Berghotel Augustusberg: Preis gilt pro Person im Doppelzimmer, Einzelzimmerzuschlag 8,00 € pro Nacht.
 Nicht an Feiertagen buchbar.

- In der Ferienwohnung Brodhun oder Schmelz

	Brodhun	Schmelz
1 Person		Aktivprogramm: 199,00 €
ab 3 Personen (pro Person)*		Aktivprogramm: 169,00 €
zzgl. Fewo pro Nacht	45,00 € bzw. 50,00 €	38,00 €

BKK-Vitalwochenende

- Im Gasthof Hillig oder der Pension am Goethepark
- Preise beinhalten Aktivprogramm & Übernachtung

1 Person	169,00 € (FS)	189,00 € (HP)
ab 3 Personen (pro Person)*	159,00 € (FS)	179,00 € (HP)

- Im Berghotel Augustusberg
- Preise beinhalten Aktivprogramm & Übernachtung

1 Person	209,00 € (HP)
ab 3 Personen (pro Person)*	199,00 € (HP)

nur Berghotel Augustusberg: Preis gilt pro Person im Doppelzimmer, Einzelzimmerzuschlag 8,00 € pro Nacht.
 Nicht an Feiertagen buchbar.

- In der Ferienwohnung Brodhun oder Schmelz

	Brodhun	Schmelz
1 Person		Aktivprogramm: 119,00 €
ab 3 Personen (pro Person)*		Aktivprogramm: 109,00 €
zzgl. Fewo pro Nacht	55,00 € bzw. 60,00 €	38,00 €

* Prävention macht gemeinsam noch mehr Spaß! Sofern Sie mit mindestens 3 Personen und mehr die gleiche Kombination buchen, ermäßigt sich Ihr Reisepreis!

Wir möchten Sie bitten, Ihre Vitalwoche oder Ihr Vitalwochenende direkt beim Vermieter Ihrer Wahl zu buchen.

Alle unsere Kursleiter sind Physiotherapeuten mit den entsprechenden Kursleiterlizenzen. Sie erhalten vor Ihrer Abreise Bescheinigungen für Ihre Teilnahme an unseren Präventionsangeboten. Diese reichen Sie bitte bei Ihrer Deutschen BKK zur Rückerstattung Ihres Zuschusses ein.



KURVITAL physiotherapie & wohlbefinden

Individuelle Prävention in Zusammenarbeit mit der Deutschen BKK



150,00 € für Ihre Gesundheit!



Bildquellen: © Patricia Tilly - Fotolia.com
 © Galina Barskaya - Fotolia.com

Bleiben Sie gesund und vital!

Die Deutsche BKK und das KURVITAL in Bad Gottleuba laden Sie ein, in gesunder Natur aktive Gesundheit und Entspannung zu erleben. Mit unseren Präventionsangeboten möchten wir Ihnen Impulse und Anregungen für eine bewusste und gesunde Lebensweise geben.

Bad Gottleuba ist ein kleiner idyllischer Kurort mit ca. 2500 Einwohnern und bietet mit seinem milden Reizklima und frischer Luft traditionell ideale Rahmenbedingungen für Regeneration, Kuren und Erholung. Gelegen in einer Höhe von ca. 350 m über NN finden Sie bei uns die nötige Ruhe zu Entspannung und Genesung. Die unmittelbare Nähe zur Kulturstadt Dresden, zur Sächsischen Schweiz und zum Osterzgebirge bieten Ihnen zahlreiche Ausflugsmöglichkeiten für die ganze Familie.

Als Physiotherapeuten mit langjähriger Erfahrung und unseren Qualifikationen in allen Bereichen der Prävention stellen wir Ihnen hierzu unser ganzes Wissen zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Sie!



Wir wollen, dass Sie fit bleiben!

BKK-Vitalwoche

- jeweils 2 x 2 Kurseinheiten
- 4 Übernachtungen

Unsere Präventionsangebote bestehen aus:

- Entspannung mit Elementen aus Yoga, Konzentrativer Entspannung, Progressiver Muskelrelaxation nach Jacobson und Qi Gong
- Rückentraining mit Kräftigungs- und Spannungsübungen sowie praktischen Hilfen für Ihren rückenfreundlichen Alltag
- Pilates mit Dehnungs- und Kräftigungsübungen, dieses Training stärkt und formt die Muskeln, optimiert die Haltung, verbessert Flexibilität und trainiert den Gleichgewichtssinn.
- Nordic Walking mit Ausdauer- und Koordinationstraining im Gelände

BKK-Vitalwochenende

- jeweils 2 x 1 Kurseinheit
- 2 Übernachtungen

Ihr persönliches Aktivprogramm:

Wählen Sie, welche Kombination am besten zu Ihnen passt:

- Entspannung + Rückentraining
- Entspannung + Pilates
- Entspannung + Nordic Walking
- Rückentraining + Pilates
- Nordic Walking + Pilates
- Nordic Walking + Rückentraining

Ihre Deutsche BKK bezuschusst diese Präventionsangebote mit 150,00 €/ Person!

Beispiele:

Kombination Entspannung + Rückentraining:
2 x Kurseinheit Entspannung +
2 x Kurseinheit Rückentraining

Kombination Entspannung + Rückentraining:
1 x Kurseinheit Entspannung +
1 x Kurseinheit Rückentraining

Ihr PLUS zu allen Angeboten:

PLUS Nr. 1

- Schnupper-Tagesangebot „Atme Dich frei“ •

Der Marie Louise Stolln bietet seinen Gästen Entspannung und Erholung, um der Hektik des Alltags zu entfliehen. Genießen Sie einen 60-minütigen Aufenthalt, machen Sie es sich auf Liegen mit Schlafsack im Mutter-Gottes-Lager bequem und atmen Sie die gesunde Luft! Bei sanfter Entspannungsmusik finden Sie hier innere Ruhe und Ausgeglichenheit und erleben dabei hautnah Bergwerksambiente!
Termine: Mittwoch bis Sonntag 8.30 Uhr und 18.00 Uhr, in den Schulferien und an Feiertagen täglich.

Für dieses Angebot erhalten Sie bei uns einen Gutschein.



&

PLUS Nr. 2

- Medizinische Massage 30 min. Ihrer Wahl •

Liebe Gäste!

Alle Behandlungen finden von Montag bis Samstag 16.00 Uhr statt.

Bei uns können Sie auch Ihre ambulante Badekur (Medizinische Versorgungsleistungen nach Par. 23 Abs. 2 SGB 4) durchführen.

Als Gast unseres Kurortes ist die Teilnahme an den Veranstaltungen der Kurverwaltung möglich.

Weitere Angebote finden Sie im Internet.

Mitgebrachte Rezepte können gern bei uns eingelöst werden.

Alle Tagespreise verstehen sich zzgl.

Kurtaxe 1,10 €/Tag, welche bei Ihrem Vermieter zu entrichten ist. Gern können Sie Ihren Aufenthalt in Bad Gottleuba beliebig verlängern, Ihr Vermieter berät Sie gern.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt!

Anreise:



KURVITAL

physiotherapie & wohlbefinden
Hauptstraße 2
01816 Bad Gottleuba

Tel. + Fax 035023/51435
info@kurvital-bad-gottleuba.de
www.kurvital-bad-gottleuba.de