

Kurse

Bleiben Sie fit und entspannt!

Wir bieten Ihnen vielfältige Möglichkeiten der Prävention, z.B.:

- Sanftes Yoga
- Nordic Walking
- Wirbelsäulengymnastik
- Pilates
- Rückenschule für Kinder und Erwachsene
- Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson
- Babyförderungskurse
- Osteoporosegymnastik

Unsere Kurse werden teilweise von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst. Bitte fragen Sie uns.

Aktuelles zu unseren Kursangeboten erfahren Sie im **KURVITAL**.

Bereiten Sie Freude mit einem besonderen Geschenk, einem **KURVITAL**-Gutschein für Sie oder Ihn für einen Verwöhnafenthalt in unserem Hause.

Es vereinen sich darin Ihre guten Wünsche für Gesundheit und Wohlfühlgefühl - sich Zeit zu gönnen, zu entspannen und Energie für Neues zu schöpfen. Wir beraten Sie gern.



KURVITAL
physiotherapie & wohlbefinden
Hauptstraße 2
01816 Bad Gottleuba

Tel. + Fax 035023/51435
info@kurvital-bad-gottleuba.de
www.kurvital-bad-gottleuba.de

Unsere Wohlfühlpakete

„Zeit, an etwas anderes zu denken“

Migränemassage
mit heißer Kompresse

30 min. | 18,00 €

Medizinische Rückenmassage
mit Naturmoorpackung oder Heusack

60 min. | 23,40 €

Medizinische Rückenmassage
mit Naturmoorpackung oder Heusack
in unserer Softpackliege

60 min. | 24,50 €

„von Kopf bis Fuß entspannt“

Belebendes Fußbad,
chinesische Fußreflexzonenmassage,
Entspannungsmassage

90 min. | 43,00 €

Eine Haut wie Samt und Seide

Cleopatrabad mit anschließender
Ziegenbutterentspannungsmassage

60 min. | 44,00 €

oder

Ganzkörper-Ziegenbutterentspannungsmassage

90 min. | 59,00 €

... wie im alten Ägypten

Cleopatrabad mit anschließender
Aromaölentspannungsmassage

60 min. | 43,00 €

oder

Ganzkörper-Aromaölentspannungsmassage

90 min. | 59,00 €

Wohlfühlen und Erholen

Wohlfühlfußbad mit Kurvitalerfrischung,
Chinesische Fußreflexzonenmassage,
Entschlackungspackung mit Rügener Heilkreide
in unserer Softpackliege mit anschließender
Verwöhnmassage mit warmen Ölen

2,5 h | 72,00 €

Bad Gottleubaer Basenkur

für Ihre dauerhafte Schönheit und Gesundheit

Unsere Basenkur ist Ihr wertvoller Begleiter bei:

- Entschlackung und Reinigung Ihres Körpers
- Unterstützung zur Wohlfühlfigur und Anti-Aging
- Energiegewinnung und Regeneration

Gemeinsam stellen wir diese in einem Einführungsgespräch nach Ihren individuellen Bedürfnissen und Wünschen zusammen. Sie enthält Ernährungs- und Lebensstiltipps für jeden Tag sowie basische, entschlackende Anwendungen und Massagen. Fangen Sie jetzt an und vereinbaren Sie heute noch ein Einführungsgespräch mit uns, Sie erhalten und gewinnen mit unserer Basenkur Lebensqualität, Schönheit und Gesundheit. Gern laden wir Sie auch zu unseren Entsäuerungs-vorträgen ein!

Craniosacrale Osteopathie

- Schmerzfrei und im Fluss -

In einem gesundem Körper kann sich alles frei bewegen, alles ist im Fluss. Krankheiten bedeuten, wie Steine in einem Flussbett, dass sich Barrieren im Bereich der Körperflüssigkeiten aufgebaut haben. Sie bedeuten Hindernisse im Fluss der Körpersäfte. Der Craniosacral-Therapeut sieht mit seinen Händen. Er spürt Körperblockaden der Gehirn-/Rückenmarksflüssigkeit und löst diese auf, bringt Körpergewebe ins Gleichgewicht und lässt Lebensenergien wieder fließen, um somit das funktionelle Vermögen des zentralen Nervensystems zu steigern, die negativen Auswirkungen von Stress entschwinden zu lassen, den Widerstand gegen Krankheiten zu stärken und die Gesundheit zu unterstützen.

Craniosacrale Osteopathie kann hilfreich sein u. a. bei:

- Akuten und chronischen Schmerzen
- Migräne und Kopfschmerzen
- Rheumatischen Erkrankungen
- Tinnitus, Kiefergelenksfehlfunktion
- Schwindelanfällen und Angststörungen
- Depressionen und Stimmungsschwankungen
- Stress und spannungsbedingten Störungen
- Nachsorge bei Schlaganfall und Herzinfarkt nach der 3. Woche
- Schlafstörungen, ADHS, Hyperaktivität, Skoliose

Die Behandlung ist einmal wöchentlich oder auch in größeren Abständen zu empfehlen, um dem Körper Zeit zur Regeneration und Heilung zu geben. Je nach individuellem Befund sind 60 min. für eine Behandlung vorgesehen.

30 min. | 29,00 € oder 60 min. | 49,00 €



KURVITAL

ganzheitliche physiotherapie
& wohlbefinden

- Kinderphysiotherapie
- Craniosacrale Osteopathie
- Seelenorientierte Körperarbeit
- Softpack-Schwebeliege
- Wellness-Massagen
- Basen- und Regenerationskuren
- Wohlfühlpakete
- Bioenergiebehandlung
- Präventionskurse
- Natur- und Gesundheitsprodukte



Herzlich Willkommen im

KURVITAL

Stress und Hektik bestimmen unseren Alltag.

Es fällt oft schwer, den Bedürfnissen von Körper, Geist und Seele nachzukommen.

Wir möchten, dass Sie sich

bei uns wohlfühlen und zu neuer Vitalität

und Ausgeglichenheit finden.

Nehmen Sie sich etwas Zeit für Gesundheit,

Entspannung und Lebensfreude!

Softpack-Schwebeliege

- Lassen Sie sich verwöhnen... -

Hierbei werden Rügener Heilkreide, Öle, Blüten und andere hochwertige Zusätze frisch aufbereitet auf Ihre Haut aufgetragen. Anschließend werden Sie schwerelos schwebend im Wasserbett mit 38°C warmen Wasser sanft umschlossen, so dass die Wirkstoffe intensiv nach etwa 20 min. in der Haut Ihre Tiefenwirkung erzielen.

Cleopatrabad

Baden Sie wie eine Königin in einer wohlig warmen Milch-Creme-Pflegepackung aus Ziegenmilch, Jojobaöl, Makadamia-Nussöl & Calendulaöl. 24,00 €



Lavendelblütenbad

Zwei Hände voller Lavendelblüten in einer Emulsion aus hochwertigen Cremes und ätherischen Ölen pflegen Ihre Haut und entspannen Körper und Seele. 24,00 €

Cucurbitabad

(Kürbiskernbad) - Ihre Haut wird mit wertvollen Vitaminen und Mineralien verwöhnt, die eine peelende, entschlackende, entsäuernde und zugleich stärkende Wirkung auf das Bindegewebe und die Muskulatur haben. 29,00 €

Rügener Heilkreide-Packung

Entschlackende, stoffwechsellanregende Packung mit anschließender Ölung 29,00 €

Alle Softpack-Verwöhnprogramme lassen sich ideal mit einer Massage kombinieren.



Wellness-Massagen

Ganzkörper-Aromaölentspannungsmassage

Die sanfte Massage mit warmen Ölen stimuliert die Nervenenden unserer Haut, dadurch werden Glückshormone angeregt und gleichzeitig Stresshormone gesenkt.

60 min. | 38,00 €

Aromaölentspannungsmassage | 30 min. | 21,00 €

Ganzkörper-Ziegenbutterentspannungsmassage

Diese Massage ist eine Wohltat für sensible Haut. Sie werden strahlen und fühlen sich gesund und vital!

60 min. | 38,00 €

Ziegenbutterentspannungsmassage | 30 min. | 21,00 €

Shiatsu-Energie-Massage

Bei dieser ganzheitlichen Massagetechnik wird durch gezielten, mitfühlenden Druck mit Hilfe der Finger, vor allem der Daumen, mit den Handballen, Ellenbogen und Knien die Energie der Meridiane stimuliert und harmonisiert.

60 min. | 38,00 €

30 min. | 21,00 €

Heiße Kräuterstempelmassage

Sinnlicher Duft - tiefe Ganzkörperentspannung!
Die einzigartige Stempelmassage aus dem ostasiatischen Raum sorgt durch kurze Hitzereize für Zellerneuerung und Regenerierung. Der verführerische Duft von Kräutern und Gewürzen begleitet Sie und macht diese Massage zu einem sinnlichen Erlebnis!

60 min. | 42,00 €



Hot-Stone-Massage

Faszinierende Verbindung aus Ganzkörpermassage, Energiebehandlung und der wohltuenden Wirkung von heißen Steinen.

60 min. | 42,00 €

Chinesische Fußreflexzonenmassage

Durch Druck auf bestimmte Akupressur-/Reflexpunkte, die einzelnen Organen oder Körperregionen zugeordnet sind, erzielt diese Massage eine anregende oder beruhigende, durchblutungsfördernde oder schmerzlindernde Wirkung.

60 min. | 30,00 €

Ayurvedische Ganzkörpermassage 90 min. | 79,00 €

Medizinische Massagen

25 min. | 15,40 €
5er-Karte: 75,50 € (15,10 €/Massage)
10er-Karte: 149,00 € (14,90 €/Massage)

Nacken-, Gesichts- und
Kopfmassage 25 min. | 18,00 €

Migränemassage 25 min. | 18,00 €

Bindegewebsmassage 25 min. | 18,00 €

Cervikale Extensionsmassage

Löst Ihre Verspannungen und Blockaden im Kopf- und Halswirbelsäulenbereich.

25 min. | 18,00 €

Baby- oder Kindermassage 25 min. | 18,00 €

Manuelle Lymphdrainage

25 min. | 18,00 €

45 min. | 29,00 €

60 min. | 38,00 €

Entsäuerungsmassage mit basischem Fußbad

Diese Massage wirkt stoffwechsellanregend und unterstützt die Zellerneuerung, wirkt dem Alterungsprozess entgegen und kann Fasten- und Entsäuerungskuren begleiten.

Bei einer Serie von 6 Behandlungen erhalten Sie die siebente Massage gratis!

25 min. | 21,00 €

45 min. | 29,00 €

60 min. | 38,00 €

Dorn-Massage

Diese ganzheitliche Massage aus der sanften Wirbelsäulen-Gelenktherapie korrigiert Beinlängendifferenzen, Beckenfehlstellungen, Wirbelsäulenverschiebungen und Gelenkfehlstellungen.

60 min. | 38,00 €